



MENÙ PRIMAVERA

Scuola secondaria - Comune di Casale Monferrato **DIETA SENZA GLUTINE - CELIACHIA**

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA					
PRIMO	Pasta con sugo di piselli SG	Risotto alle zucchini SG	Crema di verdure con riso SG	PASTA SG AL POMODORO	Pasta alla portofino SG
SECONDO	Uovo sodo	Farinata SG	Formaggio fresco	Merluzzo gratinato SG	Bocconcini di pollo SG
CONTORNO	Insalata mista	Carote al forno SG	Patate al prezzemolo SG	Fagiolini all'olio SG	Insalata mista
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA					
PRIMO	Pizza margherita SG	Pasta alla norma SG	Agnolotti olio e salvia SG	Vellutata di zucchini con RISO SG	Risotto allo zafferano SG
SECONDO	Formaggio fresco*	Polpette di piselli SG	Frittatina di spinaci SG	Lonza al forno SG	Burger di pesce e patate SG
CONTORNO	Insalata mista	Zucchini al forno SG	Insalata mista	Patate e peperoni SG	Spinaci all'olio SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
TERZA SETTIMANA					
PRIMO	Risotto all'ortolana SG	Pasta al pomodoro SG	Crema di cavolfiore e zafferano CON RISO SG	Pasta ai broccoli SG	PASTA ALL'OLIO SG
SECONDO	Formaggio fresco	Burger di piselli, patate e rosmarino SG	Merluzzo gratinato SG	Uovo sodo	Bocconcini di pollo SG
CONTORNO	Insalata mista	Fagiolini all'olio SG	Patate agli aromi SG	Insalata mista	Zucchini all'olio SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA					
PRIMO	Pizza al pomodoro SG	Pasta alla portofino SG	Pasta al ragù di verdura SG	Crema di verdura con pasta SG	Risotto agli asparagi SG
SECONDO	Prosciutto cotto SG	Polpette di ceci SG	Uovo sodo	Sformato di tonno e patate gratinato SG	Formaggio fresco
CONTORNO	Insalata mista	Ratatouille di verdure SG	Insalata mista	Carote all'olio SG	Melanzane e patate SG
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

SG = SENZA GLUTINE; * = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane SENZA GLUTINE

