

MENU INVERNO DIETA NO LATTE E DERIVATI

Asilo nido 12-36 mesi

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	<u>Spuntino: frutta fresca</u> Pasta con ragù di verdure PROSCIUTTO COTTO Carote brasate	<u>Spuntino: frutta fresca</u> Risotto allo zafferano NO LATTE Bocconcini di pollo al limone Spinaci sminuzzati	<u>Spuntino: frutta fresca</u> Passato di piselli con crostini Frittatina (1/2 porzione) con verdure di stagione NO LATTE	<u>Spuntino: frutta fresca</u> Crema di verdure con riso Arrosto di vitellone Bietole e patate sminuzzati	<u>Spuntino: frutta fresca</u> Passato di verdura con pasta Merluzzo al forno Finocchi sminuzzati
MERENDA	Pane con marmellata <u>Spuntino: frutta fresca</u>	Frutta in pezzi <u>Spuntino: frutta fresca</u>	PANE E MARMELLATA <u>Spuntino: frutta fresca</u>	MOUSSE DI FRUTTA <u>Spuntino: frutta fresca</u>	Frutta/macedonia di frutta <u>Spuntino: frutta fresca</u>
2° SETTIMANA	Pizza al pomodoro FRITTATINA SEMPLICE Carote morbide	Risotto alla zucca NO LATTE Prosciutto cotto Zucchine	Minestrina TACCHINO AI FERRI Macedonia di verdure miste con patate sminuzzate	Pasta al ragù di verdure Uova strapazzate Zucca gratinata NO LATTE	Farro con verdure in brodo Polpettine di pesce Cavolfiore gratinato NO LATTE
MERENDA	Pane con marmellata <u>Spuntino: frutta fresca</u>	Frutta in pezzi <u>Spuntino: frutta fresca</u>	PANE E MARMELLATA <u>Spuntino: frutta fresca</u>	MOUSSE DI FRUTTA <u>Spuntino: frutta fresca</u>	Crackers + succo di frutta <u>Spuntino: frutta fresca</u>
3° SETTIMANA	Pasta con lenticchie PROSCIUTTO COTTO Finocchi sminuzzati gratinati al forno NO LATTE	Riso in brodo Frittatina con spinaci NO LATTE Zucchine e patate sminuzzate	Polenta con Ragù di carne Carote cotte sminuzzate	Pasta al pomodoro Carne bianca Cavolfiore sminuzzato	Risotto con spinaci NO LATTE Platessa al forno con aromi Zucchine cotte sminuzzate
MERENDA	Crackers + succo di frutta <u>Spuntino: frutta fresca</u>	Frutta in pezzi <u>Spuntino: frutta fresca</u>	PANE E MARMELLATA <u>Spuntino: frutta fresca</u>	MOUSSE DI FRUTTA <u>Spuntino: frutta fresca</u>	Frutta/macedonia di frutta <u>Spuntino: frutta fresca</u>
4° SETTIMANA	Orzo con crema di zucca PROSCIUTTO COTTO Broccoli sminuzzati	Pasta al ragù di verdure Frittatina con macedonia di verdure miste di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di ceci NO LATTE Finocchi cotti sminuzzati	Risotto agli aromi NO LATTE Bocconcini di pollo Erbe sminuzzate	Pastina con crema di verdure Merluzzo al forno Carote morbide a pezzetti
MERENDA	Pane con marmellata	Frutta in pezzi	PANE E MARMELLATA	MOUSSE DI FRUTTA	Frutta/macedonia di frutta

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

^{*)} Pesce: merluzzo, platessa, halibut

Verdure di stagione a rotazione settimanale: zucca, broccolo, cavolfiore, coste, carote, zucchine, finocchi, erbe, spinaci, bietole
Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale.

Due volte la settimana viene fornito pane integrale e una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto
La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutitorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".