



# MENU' PRIMAVERA

Asilo Nido Comune di Casale Monferrato

Asilo nido 9-12 mesi

|                     | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'   | GIOVEDI'   | VENEDI'   |
|---------------------|--|---|--|--|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Riso in bianco<br>Formaggio* fresco<br>Fagiolini sminuzzati                              | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Passato di verdura con pastina<br>Petto di pollo al forno sminuzzato<br>Carote e patate sminuzzate        | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta al pomodoro<br>Polpette di manzo<br>Pomodori in insalata sminuzzati              | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta con piselli in crema<br>Frittatina* (1/2 porzione) verdure<br>miste di stagione sminuzzate | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Riso con ragù di verdure<br>Platessa al forno<br>Spinaci sminuzzati/in mousse |
| <b>MERENDA</b>      | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca  | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca   | Mousse di frutta  |
| <b>2° SETTIMANA</b> | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta con pomodoro e basilico<br>Prosciutto cotto<br>Carote cotte sminuzzate/schiacciate | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Risotto con zucchine<br>Spezzatino/trita di tacchino<br>Fagiolini sminuzzati                              | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Crema di verdure con orzo<br>Polpettine di lenticchie<br>Verdure miste con patate      | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta al pomodoro<br>Formaggio*<br>Pomodori in insalata sminuzzati                               | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta con verdure<br>Merluzzo al forno<br>Spinaci sminuzzati/ in mousse       |
| <b>MERENDA</b>      | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca  | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca   | Mousse di frutta  |
| <b>3° SETTIMANA</b> | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta agli aromi<br>Formaggio *<br>Spinaci sminuzzati/in mousse                          | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Crema di verdure con pastina<br>Polpettine di vitellone<br>Verdure miste con patate saltate<br>sminuzzate | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta pasticciata<br>Petto di pollo con pomodori sminuzzati                            | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Orzo/farro con verdure<br>Polpettine di ceci<br>Fagiolini e patate sminuzzati                    | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Risotto con spinaci<br>Platessa al forno con aromi<br>Zucchine sminuzzate     |
| <b>MERENDA</b>      | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca  | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca   | Mousse di frutta  |
| <b>4° SETTIMANA</b> | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Pasta pomodoro e basilico<br>Frittata° con<br>verdure                                    | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Risotto alla milanese<br>Bocconcini/trita di tacchino con<br>Carote morbide/schiacciate                   | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Brodo vegetale con pastina<br>Formaggio*<br>Erbette con patate sminuzzate/in<br>mousse | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br>Pasta all'olio<br><br>Prosciutto cotto<br><br>Macedonia di verdure                                   | <u>Spuntino:</u> frutta fresca<br><br>Minestra di farro con verdure<br>Merluzzo al forno con<br>pomodori            |
| <b>MERENDA</b>      | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca  | Mousse di frutta   | Yogurt con frutta fresca   | Mousse di frutta  |

Non viene fatto utilizzo di dadi e sale.

Il primo piatto sarà preparato con un formato di pasta adatto all'età del bambino

I SECONDI PIATTI SARANNO PROPOSTI OMOGENEIZZATI, FRULLATI O SMINUZZATI SECONDO LE ATTITUDINI DEL BAMBINO ED IN ACCORDO CON I GENITORI

Viene proposta frutta fresca, a pezzetti o frullata, con almeno 3 varietà nella settimana.

\* Formaggio fresco: primo sale, ricotta, caprino, crescenza - " Pesce: merluzzo, platessa, halibut, platessa

Uovo °/frittatina : viene introdotto nella dieta secondo le indicazioni dei genitori e del pediatra, in alternativa sarà somministrato pesce/legumi.

Il pane viene introdotto nella dieta come da indicazioni del genitore e del pediatra. Se introdotto è a ridotto contenuto di sale e integrale due volte la settimana.

Una volta la settimana è previsto l'utilizzo di cereali integrali per la preparazione di un primo piatto

La consistenza dei piatti viene proposta sulla base dello sviluppo delle capacità masticatorie e deglutorie di ogni bambino

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce derivanti da cross contamination sito/processo". In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare la Coordinatrice".