

Luogo e data di nascita

Residenza

Telefono

Indirizzo e-mail

Titolo di studio

Diplomata presso L'Istituto Magistrale Sacro Cuore Casale Monferrato

Data di conseguimento: 1998

Votazione: 48/60

Lingue conosciute

Inglese a livello scolastico (media)

Spagnolo (livello elementare parlato)

**Esperienze lavorative**

Dal 1999 ho iniziato subito a lavorare nella palestra che frequentavo, iniziando con alcune sostituzioni e poi successivamente come titolare di corsistica.

Nel 2006 vengo assunta come responsabile tecnica nel centro Alcarotti di Casale Monferrato, e l'anno successivo anche presso il centro Alcarotti di Novara, dove tuttora presto servizio.

Nel contempo ho prestato servizio anche in altre palestre.

Docente dal 2014 per il corso di GET! Gymball Evolution Training ideato da Davide Zanichelli.

Docente e assistente con Monica Darone per corso di Pilates di 1 livello EAFA e aggiornamenti "Pilates e piccoli attrezzi".

Docente di Agua Movida per la European Aquatic Association EAA

Organizzatrice di eventi tra cui la Colorful Day nel 2017 e altri di minore importanza.

Partecipato dal 2009 a Rimini Wellness come presenter per discipline come Movida Fitness, Agua Movida, Get!, Trekkmill, Ambassador Reggaeton Fitness di Miguel Benitez.

Partecipato a BiBione Beach Fitness nelle edizioni 2014, 2015, 2016, 2017.

Master Trainer di Agua Movida presso diversi eventi della EAA anche a livello internazionale (Francia, Svizzera e Spagna).

Assistente Bagnante e insegnante di diverse discipline di fitness Acquatico: tappeto in acqua, acqua gym, Agua Movida, acqua pole.

Commessa presso Libreria Coppo, La Borsa, Franco gioielli (1999/2000)

Esperienza come baby sitter ( 1999/2000)

Tirocinio presso Scuola Materna Sacro Cuore e Porta Milano (dal 1995 al 1998)

## **BREVETTI CONSEGUITI**

formazione in Acqua:

Assistente Bagnante rilasciato dalla FIN

OKEO ACADEMY:Acquabike (2011), Water Trekking(2010), New Generation(2014), Trainer e Trainer's Assistant, Acquafit in Progress, Aqua Pole.

Agua Movida con Cristina  
Tandurella 2011.

Formazione Fitness musicale terrestre:  
istruttore in sala pesi, Pilates

FIF tutto il percorso formativo di insegnante musicale,

ISSA Europe:CFT Personal Fitness  
Trainer 3

Reggaeton Fitness Basic nel 2015,  
Reggaeton Fitness advance nel 2015 e Reggaeton Fitness Ambassador nel 2017.

Cross Cardio primo livello con Anna  
Piccinici (ideatore Jairo)

Step di secondo livello con Giuliano  
Martini (Euroeducation Italy nel 2015)

Glam Dance Methode e Stile con  
Guillermo Gonzalez Vega (Euroeducation 2012,2013)

THE Italian Job con Radici, Muo' e  
Ponzio 2017

GET! Gymball EVO Training nel 2015

Cristina	Reejam con Ivan Robustelli e Laura
	Zumba Fitness
Orizzonte (Euroeducation Italy)	Pilates secondo livello con Giuseppe
	Pilates Matwork con Laura Cristina
	Group Cycling Yellow level
	Trekkmill: intero percorso

Formazione Marketing management: diversi percorsi formativi presso i corsi tenuti dal docente Roberto Tiby; percorso "Titolare felice" con Paolo Ricchi.

Competenze software: pacchetto office.

Competenze acquisite durante il percorso lavorativo: "Reclutment per aziende" presso Roma con discussione orale finale.