

MENU INVERNALE

SCUOLE INFANZIA E I -II CLASSI PRIMARIA DEL COMUNE DI CASALE MONFERRATO
DIETA GENERALE VEGANA



		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 SETTIMANA	PRIMI	Risotto al pomodoro NO LATTE Riso in bianco	Pennette con zucchini Pennette in bianco	Pizza pomodoro 	Crema di Fagioli con crostini Riso in bianco	Gnocchetti Sardi al pomodoro Gnocchetti sardi in bianco
	SECONDI CONTORNI	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Carote al vapore  Insalata mista Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	LEGUMI ALL'OLIO Insalata verde Fagiolini Frutta di stagione Merenda : Frutta	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Zucchini al vapore Carote julienne Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	LEGUMI ALL'OLIO Insalata Mista Carote al vapore Frutta di stagione Merenda : Banana	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA
2 SETTIMANA	PRIMI	PASTA ALL'OLIO	Risotto con crema di piselli NO LATTE	Crema di verdure con pasta Pasta in bianco	Pasta agli aromi Pasta in bianco	Polenta Riso in bianco
	SECONDI CONTORNI	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Cavolo verza julienne Zucchini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	LEGUMI ALL'OLIO Erbette al vapore Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	BURGER DI LEGUMI NO UOVO FAGIOLINI ALL'OLIO Frutta di stagione 	LEGUMI ALL'OLIO Finocchi julienne Cavolfiori all'olio Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Spinaci all'olio  Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta
3 SETTIMANA	PRIMI	Pasta INTEGRALE all'ortolana Pasta in bianco	Farfalline CON ZUCCHINE Pasta in bianco	Crema di verdure con riso Riso in bianco	Sedanini al Pomodoro Pasta in bianco	RISO ALL'OLIO
	SECONDI CONTORNI	LEGUMI ALL'OLIO  Spinaci al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : FRUTTA	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Insalata verde Zucchini trifolate Frutta di stagione Merenda : The e Crackers	LEGUMI ALL'OLIO INSALATA MISTA Frutta di stagione Merenda : Banana	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Carote al vapore Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	LEGUMI ALL'OLIO Verdura cotta Finocchi Julienne Frutta di stagione Merenda : Frutta
4 SETTIMANA	PRIMI	Chicche al pomodoro Pasta in bianco	RISO ALL'ORTOLANA NO LATTE	Crema di ceci NO LATTE Riso in bianco	PIZZA AL POMODORO 	PASTA ALL'OLIO
	SECONDI CONTORNI	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Finocchi Julienne Fagiolini all'olio Frutta di stagione Merenda : Frutta	LEGUMI ALL'OLIO  Carote Cotte Insalata mista Frutta di stagione Merenda : MOUSSE DI FRUTTA	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Spinaci saltati Carote julienne Frutta di stagione Merenda : FRUTTA	LEGUMI ALL'OLIO Insalata Mista Zucchini al vapore Frutta di stagione Merenda : Succo e Crackers	BURGER DI LEGUMI NO UOVO Patate al forno Insalata Mista Frutta di stagione Merenda : Mousse di frutta

* Mezza porzione

Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE.

Per i refettori che non aderiscono all'iniziativa "LA SCUOLA..DA FRUTTI!", il pasto si concluderà con frutta o dessert.



Giornata vegetariana



Piatto tipico piemontese



Pizza o focaccia