



Davide Castiglione

DETTAGLI PERSONALI

Competenze & Hobby

FITNESS:

1. possiedo ottime conoscenze nell'ambito fitness, apprese durante la mia attività lavorativa e durante gli studi. Ho letto e studiato molto lo sport, prevalentemente body building e calisthenics, anche al di fuori dalle ore obbligatorie. Sono un Coach molto tecnico, non amo l'esecuzione degli esercizi per "sentito dire", ma ho un approccio molto più scientifico. Adoro capire il perché un certo movimento vada fatto in un certo modo. In linea di massima cerco di tenermi sempre aggiornato in modo da poter essere il più competente e preciso possibile.

GRAFICA:

1. ho l'hobby della grafica: son capace di eseguire fotoritocchi, editing video, mixaggio audio (pacchetto adobe ed altro).

INTERESSI ED INFORMAZIONI:

1. mi piace molto la musica; amo le sfide; sono una persona abbastanza precisa; socievole ed energica; amo l'informatica e la grafica, ho ottime capacità in entrambi i campi.

ESPERIENZA LAVORATIVA

OSP - Operatore di sportello specialist corner

Poste Italiane [17/01/2022 - Attuale]

Città: Casale Monferrato Paese: Italia

Gestione Ufficio Postale:

1. apertura/chiusura perimetrale;
2. gestione contanti; controlli antiriciclaggio; apertura/chiusura contabile; gestione assegni; controlli qualità e conformità.

Attività col pubblico:

1. vendita dei prodotti quali polizze RCA; luce e gas; telefonia; carte prepagate; ecc...;
2. assistenza quali sostituzione carte; revoca bonifici/domiciliazioni; ecc...

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in "Scienze Motorie"

Università telematica Pegaso [09/2017 - 02/2021]

Paese: Italia Sito web: <https://www.unipegaso.it> Voto finale: 99/100 Tesi: "La Hollow Body Position migliora la performance nel Calisthenics? Analisi di pro e contro e dei dati relativi ad una sperimentazione pratica"