



## MENÙ PRIMAVERA

Scuola dell'infanzia e I- II classi primarie - DIETA NO KIWI

|                          | LUNEDÌ                            | MARTEDÌ                               | MERCOLEDÌ                                    | GIOVEDÌ                              | VENERDÌ                           |
|--------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   |                                   |                                       |                                              |                                      |                                   |
| PRIMO                    | Pasta con sugo di piselli         | Risotto alle zucchini                 | Crema di verdure con riso                    | Gnocchetti al pomodoro               | Pasta alla portofino              |
| SECONDO                  | Uovo sodo                         | Farinata                              | Formaggio fresco                             | Merluzzo gratinato                   | Bocconcini di pollo               |
| CONTORNO                 | Insalata mista                    | Carote al forno                       | Patate al prezzemolo                         | Fagiolini all'olio                   | Insalata mista                    |
|                          | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>     | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>            | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>    | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> |                                   |                                       |                                              |                                      |                                   |
| PRIMO                    | Pizza margherita                  | Pasta alla norma                      | Agnolotti olio e salvia                      | Vellutata di zucchini con farro      | Risotto allo zafferano            |
| SECONDO                  | Formaggio fresco*                 | Polpette di piselli                   | Frittatina di spinaci                        | Lonza al forno                       | Burger di pesce e patate          |
| CONTORNO                 | Insalata mista                    | Zucchini al forno                     | Insalata mista                               | Patate e peperoni                    | Spinaci all'olio                  |
|                          | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>     | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>            | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>    | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   |                                   |                                       |                                              |                                      |                                   |
| PRIMO                    | Risotto all'ortolana              | Pasta INTEGRALE al pomodoro           | Crema di cavolfiore e zafferano con crostini | Pasta ai broccoli                    | Pasta tricolore all'olio          |
| SECONDO                  | Formaggio fresco                  | Burger di piselli, patate e rosmarino | Merluzzo gratinato                           | Uovo sodo                            | Bocconcini di pollo               |
| CONTORNO                 | Insalata mista                    | Fagiolini all'olio                    | Patate agli aromi                            | Insalata mista                       | Zucchini all'olio                 |
|                          | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>     | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>            | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>    | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  |                                   |                                       |                                              |                                      |                                   |
| PRIMO                    | Pizza al pomodoro                 | Pasta alla portofino                  | Pasta al ragù di verdura                     | Crema di verdura con pasta           | Risotto agli asparagi             |
| SECONDO                  | Prosciutto cotto                  | Polpette di ceci                      | Uovo sodo                                    | Sformato di tonno e patate gratinato | Formaggio fresco                  |
| CONTORNO                 | Insalata mista                    | Ratatouille di verdure                | Insalata mista                               | Carote all'olio                      | Melanzane e patate                |
|                          | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>     | <b>FRUTTA DI STAGIONE NO KIWI</b>            | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b>    | <b>Frutta di stagione NO KIWI</b> |
|                          | <b>MERENDA INFANZIA</b>           |                                       |                                              |                                      |                                   |
|                          | <b>FRUTTA DI STAGIONE NO KIWI</b> | CRACKER                               | <b>FRUTTA DI STAGIONE NO KIWI</b>            | CRACKER E MARPELLATA                 | MOUSSE DI FRUTTA                  |

\* = Mezza porzione ; Il secondo e il contorno saranno accompagnati da pane bianco, una volta/settimana il pane bianco sarà sostituito da PANE INTEGRALE

"I prodotti presenti a menu possono contenere uno o più degli allergeni citati nell'Allegato II del Reg. UE 1169/2011 come tracce derivanti da cross contamination nel sito di produzione delle materie prime o durante il processo di lavorazione. In caso di necessità per allergia o intolleranza il Comune provvederà a richiedere a Elixor l'attivazione di una dieta speciale"

