

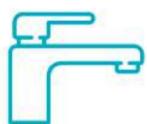


ACQUA meno è meglio

Consigli utili per **sprecare meno**
e **usare meglio** l'acqua

RISPARMIO IDRICO

ACQUA come preservarla



CHIUDI IL RUBINETTO QUANDO NON SERVE

Non far scorrere in modo continuo l'acqua mentre ti lavi i denti o le mani, ti radi, ti insaponi o fai lo shampoo.



USA LA DOCCIA ANZICHÉ IL BAGNO

Per riempire una vasca da bagno occorrono circa 150 litri d'acqua, mentre per una doccia ne bastano 40-50.



RIDUCI IL FLUSSO DI SCARICO DEL WC

Oltre il 30% dei consumi di acqua in casa è dovuto allo scarico del wc; 10-12 litri vengono utilizzati a ogni getto. Con lo scarico a flusso differenziato eroghi quantità d'acqua diverse secondo il bisogno.



MONTA I FRANGIGETTO AI RUBINETTI

Riducono la quantità di acqua in uscita fino al 50% senza diminuire la resa lavante o il comfort.



ACQUA CORRENTE SOLO PER IL RISCIACQUO

Lascia le verdure in ammollo e, per lavare i piatti, riempi una bacinella o il lavello di acqua e detersivo.



LAVATRICI E LAVASTOVIGLIE SOLO A PIENO CARICO

Utilizza il ciclo economico e per i nuovi acquisti scegli i modelli "Energy star": consentono di risparmiare il 50% d'acqua e di regolare la quantità erogata in base al carico.



LAVA L'AUTO SOLO QUANDO NECESSARIO

Usa il secchio invece dell'acqua corrente. Potrai risparmiare circa 150 litri d'acqua potabile ad ogni lavaggio.



INNAFFIA CON PARSIMONIA LE TUE PIANTE

Innaffia le tue piante di sera o al mattino presto. Usa abbondante pacciamatura per trattenere l'umidità e installa un sistema di irrigazione "a goccia" programmabile.

ACQUA come riutilizzarla

- 1 Puoi utilizzare l'**acqua del deumidificatore** o del **condizionatore** per riempire il **ferro da stiro**.
- 2 Con l'**acqua di cottura** (non salata!) e l'**acqua usata per pulire frutta e verdura** puoi **innaffiare le piante**.
- 3 Devi ristrutturare casa? Realizza una **rete idrica duale**: un sistema di tubature è riservato all'acqua potabile e per l'igiene personale; un altro sistema raccoglie le acque piovane e grigie (provenienti dagli scarichi di lavabi, docce, lavatrici) per gli usi dove non è necessaria l'acqua potabile, come irrigazione, climatizzazione, scarico dei wc.

LO SAPEVI CHE

ACQUA che non sappiamo di consumare

Tutto ciò che usiamo, indossiamo, compriamo e mangiamo richiede acqua per essere prodotto. L'**impronta idrica** è un indicatore che misura il volume di acqua dolce consumata, in maniera diretta e indiretta, per produrre beni e servizi.



2.700 litri
d'acqua

UNA T-SHIRT



2.400 litri
d'acqua

UN HAMBURGER



200 litri
d'acqua

1 KG DI CARTA

Riduci l'impronta idrica facendo le scelte giuste!

- **Non sprecare il cibo**: ogni alimento che non mangi comporta uno spreco dell'acqua servita per produrlo
- **Bevi l'acqua del rubinetto**: è controllata, economica, sicura e non produce rifiuti
- **Preferisci cibi freschi** e non raffinati e adotta una dieta ricca di verdura, legumi, frutta e cereali integrali
- **Riduci gli sprechi**, acquista solo ciò che è necessario, recupera e riutilizza.