



## **Città di Casale Monferrato**

*Ufficio Stampa*

### **COMUNICATO STAMPA**

#### **Convegno su “Sport e Alimentazione”**

Poiché l'alimentazione assume un ruolo fondamentale sia per la crescita dei giovani sia per il mantenimento in buona salute di tutta la popolazione, risultando anche determinante per la performance sportiva, l'Assessorato allo Sport e alla Promozione del benessere fisico organizza un Convegno sul tema **“Sport e Alimentazione”** che si terrà **giovedì 22 settembre 2011 alle ore 18.00 presso la Sala Consiliare del Comune di Casale Monferrato.**

Al tavolo dei relatori siederanno il Sindaco Giorgio Demezzi, l'Assessore allo Sport Federico Riboldi, il Presidente Provinciale del CONI Roberto Pareti, un medico in rappresentanza dell'ASL AL ed il Prof. Enrico Arcelli.

Quest'ultimo, laureato in Medicina e Chirurgia con specializzazioni in Medicina dello Sport, Scienza dell'Alimentazione e Medicina del Lavoro, è considerato l'inventore negli anni '70 della professione del preparatore atletico nel calcio, svolgendo lui stesso questo ruolo in numerose squadre professionistiche e come consulente della Juventus, del Chelsea e del Milan. Ha portato nuovi criteri di allenamento nell'atletica leggera (settore federale), nel basket (Ignis) e nel ciclismo (record dell'ora di Merckx e Moser) ed ha seguito atleti quali Tomba, Alesi e Di Centa. E' autore di 20 libri e collabora con numerose testate giornalistiche e periodiche, docente universitario e presidente scientifico dell'Equipe “Enervit”.

Casale Monferrato, 16 settembre 2011

SERVIZIO RELAZIONI ESTERNE  
UFFICIO STAMPA

VIA MAMELI 21 - 15033 - CASALE MONFERRATO (AL)  
TEL E FAX 0142 444 356 (DR GABRIELE DE GIOVANNI)

e-mail: [ufficiostampa@comune.casale-monferrato.al.it](mailto:ufficiostampa@comune.casale-monferrato.al.it) - web: <http://www.comune.casale-monferrato.al.it>